

YOGA am und auf dem See

SOMMER 2023 in ERLACH

So: 09.07.23	SUP-YOGA mit Beatrice	08.30 – 09.50 Uhr	Supstation Erlach
Di: 11.07.23	Früh yoga mit Simone	05.30 – 06.45 Uhr	Martibucht Erlach
Do: 13.07.23	SUP-YOGA mit Beatrice	19.30 – 20.50 Uhr	Supstation Erlach
Fr: 14.07.23	Yoga am See mit Beatrice	08.00 – 09.15 Uhr	Martibuch Erlach
Do: 20.07.23	SUP-YOGA mit Beatrice	19.30 – 20.50 Uhr	Supstation Erlach
Sa: 22.07.23	Yoga am See mit Beatrice	08.00 – 09.15 Uhr	Martibucht Erlach
Mi: 26.07.23	Yoga am See mit Simone	08.00 – 09.15 Uhr	Martibucht Erlach
Di: 01.08.23	Yoga am See mit Beatrice	10.00 – 11.00 Uhr	TCS-Camp. Gampelen
Do: 03.08.23	Yoga am See mit Simone	08.00 – 09.15 Uhr	Martibucht Erlach
So: 06.08.23	SUP-YOGA mit Beatrice	08.30 – 09.50 Uhr	Supstation Erlach
Sa: 12.08.23	Yoga am See mit Simone	08.00 – 09.15 Uhr	Martibucht Eralch
So: 13.08.23	SUP-YOGA mit Beatrice	09.00 – 10.20 Uhr	Supstation Erlach

Kosten für SUP-YOGA 35.- Franken (mit eigenem Board 25.- Fr.). Nähere Infos und Anmeldung: supstation.ch oder per Telefon 076 799 43 13

Yoga am See / Früh yoga braucht keine Anmeldung, bitte eigene Matte mitnehmen. Freie Kollekte!

Die Martibucht ist die Wiese gerade neben dem Parkplatz Schützenländti in Erlach.

Bei unsicherem Wetter bitte kurz tel. an die jeweilige Yogalehrerin

Beatrice Binggeli Berner 079 747 77 83

Simone Lüscher 079 351 39 87



www.bewegungsatelierbalance.ch

